

DROP IN RIDNING



Fredagar 17:30

Framöver kör vi lite olika teman på vår drop in ridning på fredagar!

Vecka	Tema	Nivå
Vecka 8	Konsten att rida en hörnpassering	M2-M5
Vecka 9	Dressyrarbete med bommar	M3-M5
Vecka 10	Hoppning för höjdrädda	M2-M5
Vecka 11	Working equitation – intro	M1-M5
Vecka 12	Sits och inverkan	M3-M5
Vecka 13	Uteritt	M1-M3
Vecka 14	Uppehåll (PÅSK)	
Vecka 15	Hoppning för höjdrädda	M2-M5
Vecka 16	Working equitation – fortsättning	M1-M5
Vecka 17	Uteritt	M1-M3
Vecka 18	Upphöjda bommar	M2-M5
Vecka 19	Longera en häst – hur gör vi?	M1-M3
Vecka 20	Ridning på fältet	M2-M5
Vecka 21	Galoppfattningar	M3-M5
Vecka 22	Sitsträning på longerlina	M1-M5
Vecka 23	Programdelar ur Lätt C	M2-M4
Vecka 24	Programdelar ur Lätt B	M3-M5

Välkomna!