



KARLSTADs RIDKLUBB

POLICY och REGLER

för

HÄSTHÅLLNING

Policy gällande hästhållning är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt för att arbetsuppgifter utförs på ett sätt som är säkert för häst och människa.** Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, ska ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel, samt även visar en god servicemedvetenhet. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst sker i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall pga okunskap.

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal och medlemmar vid **Karlstads Ridklubb** ett särskilt ansvar som normgivare, samt **visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.**

Vår anläggning ska vara i **besöksskick vilket innebär att anläggningen alltid är välstädad och ren**, att den är ett föredöme i hästhållning. Besökare skall kunna komma oanmälda och ändå finna anläggningen i detta goda skick. Hit ska man med förtroende kunna lämna sin häst eller sitt barn för utbildning och träning.

Vår anläggning är en **rökfri anläggning**. Rökning får endast ske på särskilt anvisad plats. **Bilar och transporter** får endast parkeras på anvisad plats.

Karlstads Ridklubbs ”Policy och Regler för Hästhållning” är en kort beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och har sin grund i Svenska Ridsport-förbundets säkerhetsanvisningar. De som använder anläggningen förutsätts sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållning och hantering av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt.

Antagen av KRRKs verksamhetschef och styrelse 2017-12-10,
uppdaterad av ordförande och verksamhetschef 2023-04-03



REGLER FÖR HÄSTHÅLLNING

PERSONLIG SKYDDSUTRUSTNING (bärs vid respektive aktivitet)

Ridning	Ridhjälm är obligatorisk vid all ridning. Stövlar eller skor med klack, max 15 mm, sko används gärna med shortchaps. För ryttare t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all ridning. Skyddsväst ska användas vid all hoppning och uteritt av ryttare t.o.m. 18 år, rekommenderas för alla vid hoppning, markarbete, och uteritt.
Körning, longering och tömkörning	Hjälm, handskar och lämpliga skor ska användas, t.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
Reflexer	Reflexer ska användas vid ridning i skymning och mörker.
Stallarbeta & Hästhantering	Ändamålsenlig klädsel, sko med stålhätta rekommenderas. Uppsatt hår. Hörlurar eller öronsnäcka bör inte användas under stallarbete eller vid hantering av häst, om användning endast i ett öra. Hjälmska användas vid ut- och intag av häst från hage, handskar rekommenderas. T.o.m. 12 år är säkerhetsväst obligatorisk vid all hästhantering.
Instruktörsarbete	Ridklädd, propert klädd i relation till väderleken.

KLÄDSEL mm

Klädsel	Ändamålsenlig klädsel med korrekt personlig skyddsutrustning. Ej baraxlat, gärna långärmat vid ridning ute, ej shorts. Ej halsduk eller fast huva. Uppsatt hår.
Smycken	Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet rekommenderas ej. Smycken bör vara diskreta för att inte kunna utgöra en säkerhetsrisk. Halskedjor bör vara instoppade under kläderna, undvik ringar.
Mobiltelefon	Mobilsamtal bör undvikas i största möjliga mån vid ridning och hantering av häst. Mobil ska vara avstängd vid lektionsridning, och får endast användas till häst för nödsamtal under uteritt. Endast en öronsnäcka får användas vid hästhantering eller vistelse i stallet.

LEDA HÄST

Utrustning	Grimma och grimskaft/kedjegrimskaft alternativt ledträns. Grimman ska vara knäppt. Hjälmska användas t. o. m. 18 år, rekommenderas för övriga. Alla t.o.m. 12 ska även bära säkerhetsväst. Handskar rekommenderas för alla.
Genomförande	Hästen förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog. Tvåhandsfattning med grimskaft eller ledtygel gäller. Är hästen utrustad med träns leds den av hästovana personer med tygeln uppe på halsen och av hästvana antingen med tygeln uppe på halsen eller nedtagen med tvåhandsfattning.



Genom dörr/grind/ boxdörr	Öppna dörren/grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. För hästen genom passage. Därefter stängs dörren/grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.
--------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RIDNING

Upp- och avsittning	Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt. Ridhus/ridbana: upp- och avsittning på medellinjen. Utomhus: Större grupp ryttare ställer upp sina hästar på en linje med hästarna vända från stallet.
På- och avklädning av jacka och täcke.	På- och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats i hörnet i ridhuset, ej på sargkanten.
Ridhus, ridbanor	Vid inträde i ridhus, knacka, invänta svar, fråga om du kan komma in. Vid utträde, gör övriga ryttare uppmärksamma. Klädsel och täcken placeras på anvisad plats. Övriga ridhusregler finns uppsatta vid ingång till ridhuset. Mocka alltid efter din häst, både i ridhus och utomhus
Regler ridhus/bana	Vedertagna regler för ridhus/ridbana förväntas bli respekterade.
Hoppning	Hoppning är tillåten efter avstämning med övriga på ridbanan, olämpligt vid många ryttare på banan samtidigt. Vid hoppning ska alltid vuxen (minst 18 år) vara närvarande. Hindermaterial som togs fram ska också ställas tillbaka där det togs. På sommarhalvåret kan det finnas hinder på stora utebanan. Om fler hinder plockas fram ska de ställas in efter användandet. Inga bommar/ plankor får ligga kvar på marken utomhus då de ej används.
Uteridning	Uteridning sker lämpligast två och två eller i grupp. Olämpligt att som ovan ryttare rida ut ensam. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer bör lämnas på anvisad anslagstavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler ska respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/hästen. Barbackaridning rekommenderas inte p.g.a. större olycksrisk. T.o.m. 18 år är säkerhetsväst obligatorisk vid uteritt. Förbjudet att rida vid Alsters Strandbad, Gunnerudsskogen.
Tider ridhus	Se separat ridhusschema.
Externa tränare	Ska informeras om policyn och respektera den De tränare/ridlärare du kan välja att träna för finns förtecknade på separat lista. Om du vill ta hit en annan, egen tränare ska detta ske efter överenskommelse med verksamhetschef.
Externa hästar	Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Observera, för att omfattas av den olycksfallsförsäkring som Svenska Ridsportförbundet har ska man vara medlem hos KRRK, eller annan förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Externa hästar ska ej föras genom stallet till/från ridhuset.



LONGERING, TÖMKÖRNING & KÖRNING

Utrustning	Träns, longerlina/tömkörningslinor och pisk. Hjälm, handskar och lämpliga skor ska användas
Plats	Longering och tömkörning är tillåten endast efter samråd med övriga på ridbanan och olämpligt vid många ekipage på banan samtidigt.
Anspänning	Ridhus/ridbana: På medellinje med hjälp att hålla i hästen. Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.
Leda häst	Utbildade par- och fyrspannshästar får ledas parvis.

LASTNING

Utrustning	Träns eller grimma med kedjegrimskaft. Hjälm ska användas, handskar och longerlina bör användas. Vid tävling gäller TR.
Genomförande	Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Använd alltid medhjälpare vid behov.

HAGUTSLÄPP & INTAG

Utrustning	Knäppt grimma med grimskaft/kedjegrimskaft eller ledträns, hjälm ska användas.
Genom grind	Öppna grinden helt. För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden, stäng. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp.
Släpp	Släpp hästen – gå lugnt därifrån.
Släpp av flera hästar	För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka) Vänd dem mot staketet, håll med vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.
Intag	Hästen fångas vid grinden. Ingen häst lämnas ensam kvar ute i hagarna.
Stängd grind	Grinden hålls stängd även när hagen är tom.
Hagar	Tilldelad hage ska användas. Häst får inte släppas i gångar mellan hagar eller liknande.

STALLET

Häst i box/spilta	Hästar sköts i respektive box eller på avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats. I spiltan sköts hästen fastbunden och vänd, för de hästar där detta anges. Vid mockning, skötsel och hantering av häst i box rekommenderas att hästen binds upp. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. När hästen fångas eller släpps, stå mellan häst och boxdörr för att undvika att bli instängd.
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



På- och avtag täcke	<i>Täcke på:</i> Samla ihop täcket och lägg det lugnt över hästens rygg. Knäpp bogspännena, därefter bukjordarna, och ev svansrem. <i>Täcke av:</i> Lossa svansrem, bukjordarna och avsluta med bogspännena. Lyft lugnt av täcket. Täcken hängs på angiven plats.
Spolplats/ uppbindningsplats	Spolspiltan används vid behov och rengöres efter användandet (mocka, sopa). Ben spolras med kallt vatten. Vid behov tvätta hela hästen i ljummet vatten. Hästen hålls i första hand ren genom rykt. Ridskolehästar har företräde till spolplats/ uppbindningsplats. Lämna inte hästen utan tillsyn.
Foder	Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort med grov- och kraftfoder, uppstallade enligt kontrakt. Hästar som är ute över lunch får grovfoder i hagen, kraftfoder serveras alltid i stallet.
Dörrar	Dörrarna är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa dörrar behöva stå öppna.
Ordning	Föreningens stallregler förväntas bli respekterade. Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning. Redskap och utrustning ska förvaras på avsedd plats efter användning. Stallgången ska alltid vara fri från föremål. Golvet i sadelkammaren ska hållas städat och tomt. Kratsa gärna ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen/spiltan.
Stängning	Hela anläggningen stängs och låses efter sista lektionspasset enligt ridlärarens anvisningar. Dagar utan lektioner eller annan aktivitet ansvarar stalljuren för att anläggningen stängs och låses. Barn och ungdomar under 18 år får inte vistas i stallet utan vuxens närvaro, och inte heller på anläggningen i övrigt efter stängning.

ÖVRIGT

Hundar	Hundars får ej vistas på läktaren, i stallet eller ridhuset. På anläggningen i övrigt ska de alltid hållas kopplade och under uppsikt.
Barnvagnar	Barnvagnar får inte tas med in i stallet eller på ridhusets läktare.
Servicemedvetenhet	Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla samt hjälper tillrätta de som behöver det.
Uppstallade	Samma ordning och regler gäller för dessa. För unga lektionsryttare har medlemmar med egen häst en idolstatus och blir förebilder. Privatägda hästar ska ledas, bindas upp, släppas i hage, utfodras, ridas, lastas och täcken/mundering förvaras enligt de regler som gäller vid ridskolan.
Placering	Häst får inte flyttas till annan box/spilta eller hage utan stallchefens medgivande.

För mer fullständiga anvisningar hänvisas till Svenska Ridsportförbundets "SÄKER MED HÄST – säkerhetsanvisningar inom svensk ridsport" och "HÄSTHÅLLNING I PRAKTIKEN" av Mats Mellberg.