

Ryttarutveckling nivå 1

Under hösten kommer det finnas en unik möjlighet för som vill träna och fylla på er kunskapsbank ännu mer! Vi kommer genomföra Svenska Ridsportförbundets Ryttarutveckling nivå 1 samtidigt som vi fyller ut den med spännande studiebesök och träningar. Projektet vänder sig till både privatekipage och ridskoleekipage som först och främst är medlemmar i Karlstads ridklubb.

- Träff 1 – Uppstart och Trygg utvecklingsmiljö
(förväntningar och mål med projektet)
- Träff 2 – Träningsteori
(ridningens grunder och ryttarens grundutbildning)
- Träff 3 – 6 2 x dressyrträning
2 x hoppträning
- Träff 7 – 8 avsutten träning
(styrka, koordination, uthållighet)
- Träff 9 – Arbeta hästen från marken + teori
(tömkörning, utrustning och exteriör)
- Träff 10 -11 Hästkunskap
(hästskötsel, friskvård, sjukdomslära)
- Träff – 12 Studiebesök Hästsjukhuset alt föreläsning av veterinär)

Vi kommer att anlita föreläsare i kost & träning samt veterinär. Satsningen kommer baseras på webbplatsen Ryttarutveckling som ingår i avgiften och ansökta medel. Avgift för satsningen är 1 500 kr per person för att täcka kostnader för föreläsare och enklare fika/lunch vid träffar.

Maximalt antal deltagare: 16 st

Anmälan fram till 16 augusti, mail till verksamhetschef@krk.se. Anmälan berättar du lite om dig själv och dina mål. Vi kommer sedan med hjälp av intervjuer utse deltagare.

