

HÄSTSPORT. Införde viktgräns

# Karlstads ridklubb får hård kritik av förbundet



Ska man skriva ut viktgräns på en ryttare? Den diskussion har blåssat upp mellan Svenska Ridsportförbundet och ett flertal ridklubbar i landet – bland annat Karlstads ridklubb.

FOTO: SAMUEL BECKER

■ Karlstads ridklubb skriver ut viktgräns på ryttarna till specifika hästar. Man hänvisar till hästvälzfärden.

Svenska Ridsportförbundet riktar nu skarp kritik till ridklubben.

– Det här skickar helt fel signaler, säger Johan Fyrberg, generalsekreterare på Svenska Ridsportförbundet.

En viktdebatt har blossat upp inom ridsporten i Sverige. Ett flertal ridklubbar skriver ut viktgräns på ryttare som bygger på vad specifika hästar klarar av att bära. Ridklubbarna i Trollhättan, Göteborg och Tibro är tre exempel – Karlstads ridklubb ett fjärde.

– Det handlar om hästvälzfärden. Men det är ett komplicerat och känsligt ämne, säger Inger Edfors, ordförande Karlstads ridklubb.

Svenska Ridsportförbundet, med sina 155 000 medlemmar, rekommenderar

inte att skriva ut en specifik viktgräns. Anledningen är att vikten bara är en av många parametrar som spelar in i hästvälzfärden.

## ”För snävt”

– Det blir för snävt att bara se till vikten. Det handlar även om hästens ålder, muskulatur, ras och storlek. Det handlar om underlaget du rider på och om ryttarens utbildning, balans och koordination, säger Johan Fyrberg.

Och fortsätter:  
– Risken med en viktgräns är att man bara pratar om ryttarens vikt, som att det blir svaret på hästvälzfärdfrågan. Det skickar helt fel signaler och bidrar inte till målet med att få till en så bra hästvälzfärd som möjligt. Det riskerar att bli kontraproduktivt.

## Kroppsfixering

Enligt Svenska Ridsportförbundet är närmare en miljon svenskar intresserade av hästar på olika sätt och Karlstads ridklubb med sina cirka 450 medlemmar bidrar till den knappa miljonen. På sin hemsida finns listan med vilken viktgräns som gäller för vilken häst.

**Svenska Ridsportförbundet säger att det här skickar fel signaler. Vad säger du om det?**

– Ja, det är klart att det handlar om signaler vi skickar till en individ när det handlar om längd eller vikt. Det är väldigt känsligt att prata om det, i synnerhet när det gäller barn och tonåringar som är i en känslig ålder, säger Inger Edfors.

Svenska Ridsportförbundet håller med om att ämnet är känsligt och hänvisar också till den mänskliga as-



Johan Fyrberg, generalsekreterare på Svenska Ridsportförbundet.

FOTO: OLA HEDIN



Inger Edfors, ordförande i Karlstads ridklubb.

FOTO: HP SKOGLUND

pekten av lämpligheten i att skriva ut viktgräns.

– 93% av alla medlemmar hos oss är tjejer och kvinnor. Det finns en kroppsfixering i samhället och vi vill vara öppna för alla människor. Därför är det viktigt att prata om vikten i en helhetsdiskussion, snarare än att peka ut enskilda människor med vikt. Det är inte hållbart, fortsätter Johan Fyrberg.

**Har ni funderat på att ta bort viktgränserna från hemsidan?**

– Både ja och nej. Vi diskuterade det i styrelsen på april-mötet och tar upp det igen på majmötet, men listan finns i dagsläget på hemsidan. Texten på hemsidan behöver omformuleras och förtydligas så man inte kan missuppfatta det hela, säger Inger Edfors.

**Robert Ojala**  
robert.ojala@nwt.se

## Vi finns på Ilanda

**Värnyheter!**

- BADRUMSMATTOR **39:-**
- STOLS-DYNOR fr **39:-**
- RUNDA VAXDUKAR fr **79:-**
- TYGER PÅ METERVARA fr **29:-/m**
- MASSOR AV NYA MARKISVÄVAR
- MASSOR AV NYA GÄRDINER OCH GÄRDINKAPPOR

www.roomoutlet.se

**ILANDA LAGERFÖRSÄLJNING** Nu går 2:ans stadsbuss ända hit!

Öppet: Vard 10-18, Lörd 10-15, Sönd 12-16 • Fjärrviksvägen 2, Karlstad, 054-53 18 12

## ILANDA BLOMMOR

Pingsterbjudande 17-20 maj

**Lavendel**  
”Blue scent”  
Ord pris 55:- ..... **2 för 99:-**  
Så långt lagret räcker

Massor av sommarblommor

Fjärrviksv. 4, Karlstad • 0725-18 00 88 • Öppet: mån-fre 10-18, lör-sön 10-16

## Vill du synas här?

Kontakta Pontus Thorén 072-217 86 85  
pontus.thoren@nwtmedia.se

**Karlstad Minilopp** IF GÖTA

15 juni 2024

Anmäl er på [karlstadstadslopp.se](http://karlstadstadslopp.se)

IF GÖTA KARLSTAD

**Karlstad Miniminilopp** IF GÖTA